

PM Forma Santé (organisme N°99S3 ANDPC)

Annexe 1

Déroulé pédagogique :

Formation d'échographie pour le médecin généraliste : initiation/perfectionnement

(Formation en présentiel) 3jours : 2 journées de 8h, 1 journée de 5h

Référence action N°99S32325004 (inscription sur le site www.mondpc.fr)

Formation animée par le Dr Pierre Mestoudjian, médecin échographiste et auteur du livre « l'échographie pour tous » (Editions Elsevier-Masson)

Cours théoriques et ateliers pratiques avec de multiples échographes sur site

Questionnaire « pré-formation » pour évaluer les connaissances du participant avant la formation

Jour 1 :

>>> 8H30 : accueil des participants (café, viennoiseries)

>>> **9H00-9H15 : présentation** des formateurs et des participants

>>> **9h15-9H30** : pré-test (en ligne ou format papier)

>>> 9h30- 10h : **Rappel sur les bases de l'échographie / physique des ultrasons / « boutonologie »**

>>> 10h-11h00 : **Echographie pleuro-pulmonaire** (cours théorique) :

-Echographie pleuro-pulmonaire : le poumon normal

-Apports de l'échographie pour les diagnostics suivants :

-pneumothorax

-épanchement pleural

-syndrome interstitiel (OAP...)

-syndrome alvéolaire (pneumopathie...)

>>> 11h00- 12h30 : **atelier pratique « échographie pulmonaire »** (manipulation des échographes en petit groupe)

Objectifs : Connaître les bénéfices, les risques et les limites de l'échographie dans l'exploration du poumon et de la plèvre

Connaître le poumon normal en échographie et savoir repérer les pathologies pulmonaires décelables en échographie (pneumothorax, épanchement pleural, syndrome interstitiel...)

>>> 12h30-13h30 : déjeuner

>>> 13H30-14H45 : **Echographie abdominale** (cours théorique) :

- Epanchement intra-abdominal, FAST Echo

- Lithiase de la vésicule biliaire, cholécystite aiguë

- Lithiase rénale

- Dilatation des cavités pyélo-calicielles

SAS PM Forma Santé - 49 chemin de la Velle - 30131 Pujaut
Portable : 0682351959, E-mail : pmformasante@hotmail.com
RCS Nîmes 902 829 795
Référence ANDPC : N°ODPC 99S3

PM Forma Santé

14h45-16H15 : **atelier pratique d'échographie abdominale** (manipulation des échographes en petit groupe)
16h15-17h : **cas cliniques** (thèmes : échographie pleuro-pulmonaire/ échographie abdominale)

Objectifs :

- Bénéfices et risques de l'échographie abdominale en médecine générale
- savoir repérer un épanchement intra-abdominal et le quantifier
- repérer une lithiase dans la vésicule biliaire et ses complications
- repérer une lithiase dans le rein
- repérer un rein avec dilatation des cavités

Jour 2 :

8H30-9H : accueil (café, viennoiseries)

9H-10H30 : **Echographie pelvienne** (cours théorique) :

- hernie inguinale
- appendicite aigüe
- globe vésical
- GIU
- DIU
- kyste fonctionnel de l'ovaire

Objectifs :

- Repérer une hernie inguinale
- Connaître les signes échographiques d'une appendicite aigue
- Savoir mesurer un volume de vessie
- Repérer une GIU
- Savoir si un DIU est bien positionné
- Connaître les signes échographiques d'un kyste fonctionnel de l'ovaire

10H30-10H45 : pause

10H45 – 12H : **atelier pratique « Echographie pelvienne »** (manipulation des échographes en petit groupe)

12H-13H : **cas cliniques** (thème : échographie pelvienne)

13H-14H : déjeuner

14H-15H : **Echographie ostéo-articulaire et des parties molles** (cours théorique):

- lipome
- kyste synovial
- kyste poplité
- tendinite du tendon calcanéen (ou d'Achille)

15H-15H45 : **Echographie ostéo-articulaire et des parties molles** (manipulation des échographes en petit groupe)

15h45-16H00 : pause

16H00 -18H00 : cas cliniques (thème : « parties molles »)

Objectifs :

- connaître les signes échographiques du lipome typique sous-cutané
- savoir reconnaître un kyste synovial (y compris poplité)
- dépister les tendinopathies calcanéennes.

PM Forma Santé

Jour 3 :

9h-45h : **Echo-doppler vasculaire :**

- TVP
- AAA (anévrisme de l'aorte abdominale)

9H45-10H30 : **atelier pratique « échographie vasculaire »** (manipulation des échographes en petit groupe)

10H30-11H00 : **cas cliniques** (thème : « vasculaire »)

Objectifs :

- savoir dépister un anévrisme de l'aorte abdominale
- reconnaître une veine normale et une thrombose veineuse profonde
- connaître les bases du doppler couleur et du doppler pulsé

11H00-12H : **Echographie cervicale** (cours théorique) :

- signes échographiques d'un ganglion et d'une adénopathie
- critères de malignité d'une adénopathie
- calcul d'un volume de glande thyroïde
- analyse de l'échostructure pathologique de la thyroïde :
 - maladie de Basedow
 - thyroïdite d'Hashimoto
 - thyroïdite subaiguë de De Quervain
- signes échographiques d'un nodule thyroïdien : classification EU-TIRADS

Objectifs :

- savoir mesurer un volume de thyroïde
- connaître les grands syndromes échographiques thyroïdiens
- connaître les signes de malignité d'un nodule thyroïdien
- connaître les signes échographiques d'une adénopathie

12H00-13H00 : **atelier pratique « échographie cervicale »** (manipulation des échographes en petit groupe)

13H00-13h15 : cas cliniques d'échographie cervicale

13h15-14H : **questions diverses** – échanges de pratiques – après le perfectionnement : projets ultrasonores ?

Matériel et appareils – Législation – Les droits et devoirs de l'échographiste – Les diplômes – Cotations -
Compte-rendu.

Questionnaire « post-formation » pour évaluer les connaissances du participant après la formation.

SAS PM Forma Santé - 49 chemin de la Velle - 30131 Pujaut
Portable : 0682351959, E-mail : pmformasante@hotmail.com
RCS Nîmes 902 829 795
Référence ANDPC N°ODPC 99S3